



- KURSÜBERSICHT -

Unsere Lösungen für unvergessliche Bildungserlebnisse im betreuten Ganzttag

RAOUL DIA

Alexander-König-Straße 18, 53115 Bonn

+49 151 74268839

info@ganztagsolution.de

www.ganztagsolution.de



Mein digitales Ich

Um sich verantwortungsvoll in der digitalen Welt zu bewegen und neue Medien kompetent zu nutzen, sind handlungsorientierte Unterrichtsmethoden, die die Schülerinnen und Schüler entsprechend ihrem jeweiligen altersgemäßen Entwicklungsstand abholen, unerlässlich.

In unserem Kurs lernen die Kinder vorhandene Medienangebote sachgerecht und kritisch zu nutzen und ihre eigenen Anliegen mit Hilfe von Medientechnik und Mediengestaltung zu artikulieren.

Durch die praktische Nutzung der verschiedenen Medien erfahren die Teilnehmer/innen unmittelbar deren Möglichkeiten und Grenzen und erleben eindrucksvoll den häufig vorkommenden Zwiespalt zwischen realer Wirklichkeit und medial vermittelter Wirklichkeit.



Digitale Schülerzeitung

Unser Kurs "Digitale Schülerzeitung" bietet Schüler/innen die Möglichkeit, die Welt des Journalismus und der digitalen Medien zu erkunden, während sie ihre Kreativität und schriftstellerischen Fähigkeiten entwickeln.

Die Kinder und Jugendlichen werden lernen, wie man Nachrichtenberichte, Feature-Artikel, Meinungsbeiträge und Interviews verfasst.

Gemeinsam erforschern wir digitale Tools, die uns bei der Entwicklung unterstützen. Die Teilnehmenden werden in Teams arbeiten, um die Schülerzeitung zu planen, zu gestalten und zu veröffentlichen, wobei sie Aufgaben wie Redigieren, Layout-Gestaltung und Social-Media-Management übernehmen.

Der Kurs bietet eine einzigartige Gelegenheit, die Schulgemeinschaft mit informativen Inhalten zu bereichern.



Learning by doing

„Irgendwas mit Medien“ war lange Zeit der unpräzise Berufswunsch vieler Jugendlicher, doch von dem Arbeitsalltag in diesem Bereich hatten nur die wenigsten eine Vorstellung.

In unserem Kurs bieten wir den Teilnehmer/innen die Möglichkeit, das Agenturleben wirklich zu erleben und so einen Eindruck von der Medien-Arbeitswelt zu bekommen. Die Kinder übernehmen Posten wie den eines CEOs, Fotografen, im Controlling, als Social Media Agent, Designer oder auch als Texter.

Alle lernen jedes Berufsfeld kennen und bekommen somit eine Idee, wie die zukünftige Arbeitswelt aussieht und welche Verantwortung das jeweilige Berufsfeld mit sich bringt. Bei der Bearbeitung von fiktiven oder auch realen Aufträgen (z.B. Organisation Schulfest) muss jedes Kind Verantwortung übernehmen und die Aufgaben gewissenhaft erledigen, um das Gruppenziel zu erreichen.



Fotografie

Halt den Moment fest!

Geduld, Motorik, technisches Verständnis und vor allem die Wahrnehmung werden bei der Fotografie geschult und oft kann ein Bild Gefühle, Wünsche und Träume besser zum Ausdruck bringen als Worte allein.

In unserem Kurs werden die Teilnehmer/innen mit Hilfe vieler praktischer Beispiele in die Themen Bildgestaltung, Licht und Schatten, Perspektive und Atmosphäre, sowie Sehen und Entdecken eingeführt. Außerdem zeigen wir, welche Arbeit der Fotograf vor dem „Klick“ leistet, um einen Moment perfekt einzufangen. Abgerundet wird das Programm durch eine kleine Einführung in das Thema der Bildbearbeitung.



Film

In unserer heutigen Zeit ist das bewegte Bild bald nicht mehr wegzudenken.

Deshalb befasst sich dieser tolle Kurs mit diversen Themen im den Bereichen Film, Fernsehen und Journalismus.

Dazu zählen u.a. die Planung und Vorbereitung verschiedenster Filmprojekte, der Umgang mit modernster Kamera-, Audio- und Lichttechnik, sowie die digitale Nachbearbeitung mit dem Computer und Mac.

Die Video-AG ist der ideale Platz für Schüler, die ihrer Kreativität freien Lauf lassen, eigene Filme drehen und sich im Bereich Film weiterbilden möchten



Theater

Wir schlüpfen in andere Rollen und lassen unserer Kreativität freien Lauf.

In zahlreichen Übungen und Workshops lernen die Teilnehmer/innen die Grundlagen des Schauspielens, von der Körpersprache über Mimik bis hin zur Entwicklung eines Charakters. Sie werden in die Kunst des Ausdrucks eingeführt und entdecken, wie sie verschiedene Gefühle und Persönlichkeiten auf der Bühne verkörpern können. Die Schülerinnen und Schüler werden ermutigt, ihre Fantasie und Kreativität zu entfalten. Sie werden lernen, eigene Ideen zu entwickeln, Geschichten zu erzählen und diese auf die Bühne zu bringen.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern die Bühne zu erobern und unvergessliche Theatermomente zu schaffen.



Musical

Deine Stärken im Rampenlicht!

Tanz, Gesang, Schauspiel – Musicaldarsteller müssen verschiedene Talente, viel Engagement und Leidenschaft mitbringen und nicht zu Letzt verlässlich in einer Gruppe arbeiten und agieren können.

In unserem Kurs erhalten die Teilnehmer/innen Unterricht in Gesang, Tanz und Schauspiel und erarbeiten ein kleines Musicalstück, in dem jedes Kind eine Rolle übernimmt. Diese intensive Beschäftigung mit dem Körper und der Stimme, das Schlüpfen in Rollen und der schauspielerische Ausdruck verschiedener Gefühle stärken das Selbstbewusstsein und unterstützen die Identitätsfindung.

Zudem sorgt die Arbeit in der Gruppe, bei der sich jeder auf jeden verlassen muss, für ein starkes Gemeinschaftsgefühl. Der Kurs bietet sich auch für heterogene Gruppen an, da jede Rolle individuell angepasst werden kann.



Chor

Der Schulchor ist eine einzigartige Arbeitsgruppe. Gesungen werden Lieder von Pop über Jazz bis hin zu traditionellen Chorstücken. So ist für jeden Musikgeschmack etwas dabei.

Der Chor lebt von der harmonischen Zusammenarbeit aller Mitglieder. Unsere Schülerinnen und Schüler werden lernen, in einem Ensemble zu singen, auf andere Stimmen zu hören und gemeinsam an der Klangqualität zu arbeiten. Diese Erfahrung fördert nicht nur das musikalische Können, sondern auch die Teamfähigkeit.

Ein Schulfest ist dann der perfekte Rahmen, um das Erarbeitete einem breiten Publikum zu präsentieren. Weiterhin besteht die Möglichkeit in einem mobilen Studio Songs aufzunehmen und so für die Zukunft auf CD zu bannen.



Instrumental

Oft kommen die musischen Fächer im Regelunterricht etwas kurz. Das wollen wir in diesem wunderbaren Kurs ändern. Das musizieren und ausprobieren verschiedener Instrumente steht hier im Mittelpunkt und fördert die Kreativität und das Rhythmusgefühl der Jugendlichen.

Schulband

Zusammen Musik machen verbindet und schafft ein unglaubliches Gemeinschaftsgefühl. Zudem sorgt die Arbeit in der Gruppe, bei der sich jeder auf jeden verlassen muss, für ein starkes Gemeinschaftsgefühl.



Rap

Gangsta-Rap oder Haus-Maus-Reim: Rap ist heute fester Bestandteil der Jugendkultur und prägt mittlerweile sogar den Sprachstil von Kindern und Jugendlichen.

In unserem Kurs bekommen die Teilnehmer/innen mit Hilfe der „Rap-Texte“ aus dem Reclam Verlag einen Einblick in die Kultur, ihre Entstehung und die Geschichte dieser Musikform. Außerdem analysieren wir Songs und Texten und reimen selbstverständlich auch selbst.

Ein Schulfest ist dann der perfekte Rahmen, um das Erarbeitete einem breiten Publikum zu präsentieren. Weiterhin besteht die Möglichkeit in einem mobilen Studio Songs aufzunehmen und so für die Zukunft auf CD zu bannen.



Singer Songwriter

Deine Stimme zählt!

Unsere Musik schreiben wir selbst. Diese Fähigkeit, Musik zu schaffen, wollen wir mit anderen Menschen teilen.

Wir spielen mit der Stimme, bis sich eine Melodie für unser Lied findet und dann entwickeln wir gemeinsam einen Text dazu.

Natürlich darf das Singen nicht fehlen - Es werden bunte Songs einstudiert und freischnauze losgesungen.

Dieser Kurs ermutigt zur Selbstentfaltung und ermöglicht den Ausdruck persönlicher Geschichten und Emotionen durch die Musik.

Wir werden uns gemeinsam musikalische Werke bekannter Songwriter/innen anschauen und analysieren, um anschließend unsere eigene Geschichte in Melodien zu gießen.



Geschichte leben

In diesem Kurs möchten wir den Kindern und Jugendlichen Interesse an geschichtlichen Inhalten vermitteln. Ein Bewusstsein für geschichtliche Entwicklungen ist unablässig dafür seinen Platz in der Welt zu finden und auch die eigene Geschichte einordnen zu können. Wir ermutigen die Teilnehmer/innen dazu, selbstständig zu recherchieren und ihre eigenen Fragen zur Geschichte zu erkunden.

Im Verlauf des Kurses werden die Schüler/innen lernen, ihre Erkenntnisse und Projekte vorzustellen und ihre Präsentationsfähigkeiten zu verbessern.

Hier wird Geschichte gelebt, sich auf Spurensuche begeben und mit Spaß und Freude entdeckt.



Upcycling

Die Idee dahinter ist einfach: statt Produkte wegzuerwerfen, werden sie zu etwas Neuem konzipiert.

So entsteht statt immer mehr Müll, neue Deko-Artikel, Möbel, Schmuck ... und vieles mehr!

Basteln

Wir vermitteln hier auf spielerische Weise, künstlerische, zeichnerische und malerische Grundlagen, fördern die Freude am Experimentieren und schaffen gemeinsam neue Welten.

So wird die Konzentration, die Motorik und die Kreativität gefördert.



Holzarbeiten

Holz ist ein idealer Werkstoff für Kinderhände. In der Holz-AG werden grundlegende Techniken wie Laubsägen, Bohren, Verschrauben und Nageln vermittelt und geübt. Die anschließende Bemalung der Werkstücke fördert die Kreativität der Kinder.

Die Arbeit mit Holz ermöglicht es jedem Kind die gestellte Aufgabe umzusetzen. So werden manuelle Geschicklichkeit, Geduld und Ausdauer gefördert. Die Erfahrung des Selbermachens fördert zusätzlich das Selbstvertrauen.



Malen und Zeichnen

Malen ist die erste künstlerische Tätigkeit, die Kinder von ganz alleine angehen. Sie machen sich so ein Bild von der Welt und lassen ihrer Fantasie freien Lauf und das schon in ganz jungen Jahren.

Mit unserem Kursangebot bieten wir den Kindern und Jugendlichen einen Ort der Konzentration und des kreativen Chaos. Je nach individueller Neigung nutzen wir unterschiedliche Techniken und Materialien wie z.B. Pastellkreide, Kohle, Bunt- oder Graphitstifte.



Graffiti

Du sprühst vor Ideen?!

Farbenfroh, kreativ und spontan – Graffiti-Kunst begegnet uns allen im täglichen Leben und viele Jugendliche sind davon fasziniert.

In unserem Kurs erfahren die Teilnehmer/innen alles über die Geschichte dieser Kunstform, werden über die rechtliche Situation aufgeklärt, können geeignete Flächen mit der Sprühdose gestalten oder sich im freien Zeichnen auf Papier verwirklichen.

Hierbei ist Teambuilding und Kreativität gefragt und die Lust auf Gestaltung des eigenen Lebensraums – was bei legaler Realisation zudem noch die Verbundenheit zur Schule stärkt



Schach

Der Sport für Denker/Innen. Wir lernen zusammen und denken weiter.

Wir beginnen mit den Grundregeln und Schachnotationen, sodass selbst Schachneulinge schnell in das Spiel einsteigen können. Der Kurs wird das strategische Denken und die taktischen Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler schärfen. Wir werden verschiedene Eröffnungen, Mittelspiel- und Endspieltechniken erkunden.

Schach fördert soziale Interaktion und den Austausch in einer freundlichen und unterstützenden Umgebung. Die Schülerinnen und Schüler können neue Freundschaften knüpfen und ihre Schachfähigkeiten gemeinsam verbessern.

Unser Schachkurs im schulischen Ganztage ist für alle Altersgruppen und Erfahrungsniveaus geeignet.



Badminton

Unser Badminton-Kurs für den schulischen Ganztage bietet eine unterhaltsame und aktive Möglichkeit, diesen beliebten Rückschlagsport zu erlernen und zu genießen.

Wir werden die Schlagtechniken, wie Aufschläge, Clears, Smashes und Drop Shots, verfeinern und die taktischen Aspekte des Spiels, wie Positionierung auf dem Feld und Strategien, erkunden.

Badminton ist ein schneller Sport, der Fitness, Ausdauer und Hand-Auge-Koordination erfordert und bietet damit einen idealen Ausgleich zum regulären Schulalltag der Kinder und Jugendlichen.



Tischtennis

Tischtennis zieht so manchen Zuschauer in den Bann - ein offener Schlagabtausch, in dem die Konzentration eine wichtige Rolle spielt.

Wir beginnen in diesem Kurs mit den Grundregeln, den verschiedenen Schlagtechniken und den strategischen Aspekten des Spiels, um sicherzustellen, dass alle ein solides Fundament haben. Wir werden die verschiedenen Schlagarten, wie Vorhand- und Rückhandtopspin, Schupfball und Smash, austesten.

Tischtennis kann sowohl im Einzel-, Doppel-, als auch im Rundlauf mit mehreren gespielt werden, was den Teamgeist fördert und die soziale Interaktion innerhalb der Gruppe stärkt.



Handball

Neben Fußball eines der beliebtesten Sportarten in Deutschland. Hier haben die Kids die Möglichkeit sich voll und ganz auszupowern.

Wir beginnen mit den Grundregeln, den verschiedenen Positionen auf dem Spielfeld und den grundlegenden Techniken, damit möglichst alle auf dem selben Stand sind. Es wird geworfen, gepasst, gedribbelt - spielerisch nähern wir uns einem echten Handballspiel.

Handball ist ein Mannschaftssport, der Teamarbeit und Kommunikation erfordert. Hier werden die Kinder und Jugendlichen also auch in ihren Sozialkompetenzen gefördert.



Basketball

Basketballer*innen gelten nicht nur in den Staaten als große Idole. Auch bei uns genießen sie einen besonderen Status. Das Wort "ballen" wird gleichgesetzt mit "etwas zu erreichen". In unserem Basketball-Kurs wollen wir alle abholen und ersteinmal die Basics erlernen. Dann tasten wir uns spielerisch anhand von Übungen an ein echtes Match heran. Basketball ist ein Mannschaftssport, der Teamarbeit, Kommunikation und Respekt erfordert. Es kann schnell mal passieren, dass man sich auf die Füße tritt - Hier ist es wichtig die Regeln zu respektieren - kein Körperkontakt. Neben den sozialen Kompetenzen, trainieren die Kids ihre körperliche Leistungsfähigkeit - denn Basketball ist ein intensiver Sport, der Fitness und Ausdauer erfordert.



Fussball

Lionel Messi, Alisha Lehmann oder Manuel Neuer - alle haben mal klein angefangen. Unser Fußballkurs im schulischen Ganzttag ist für alle Altersgruppen und Erfahrungsniveaus geeignet. Ob die Kids bereits Fußball gespielt haben oder zum ersten Mal einen Ball berühren, dieser Kurs bietet eine unterhaltsame Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen, den Teamgeist zu stärken und neue Freundschaften zu schließen. Wie bei allen Sportarten versuchen wir neben den fachlichen Grundlagen, auch die Sozialkompetenz der Schüler/innen zu stärken. Im Fussball ist immer die Teamleistung entscheidend - das müssen auch die besten Individualisten einmal lernen.



Wilder Ball

Die Kids können sich auf eine actionreiche und bewegungsintensive Erfahrung vorbereiten! Unser Kurs "Wilder Ball" bietet eine aufregende Gelegenheit, sich auszutoben, Energie freizusetzen und dabei eine Vielzahl von Ballsportarten zu erkunden. Wir bieten einen vielseitigen Mix aus Ballsportarten, darunter Fußball, Basketball, Volleyball, Handball und mehr. Die Schülerinnen und Schüler erhalten die Gelegenheit, unterschiedliche Sportarten auszuprobieren und ihre Vorlieben zu entdecken. Der Kurs legt großen Wert auf den Spaß am Sport. Die Schülerinnen und Schüler werden in einer unterstützenden und motivierenden Umgebung ermutigt, aktiv zu sein und Freude an der Bewegung zu finden.



Flag Football

Cleverness, Power und Strategie in einem Spiel. Flag Football bietet die aufregende Gelegenheit, sich im Amerikanischen Football ohne Körperkontakt zu messen. Wir beginnen mit den Grundregeln, den verschiedenen Positionen auf dem Spielfeld und den elementaren Techniken, damit alle das gleiche Verständnis vom Spiel haben. Flag Football erfordert strategisches Denken und kluge Taktik. Die Teilnehmer/innen werden lernen, Angriffs- und Verteidigungsstrategien zu entwickeln und im Team umzusetzen. Flag Football ist eine großartige Sportart - die Kids werden das spannende Abenteuer auf dem Spielfeld lieben!



Parcour

Freie Bewegung, egal bei welchem Hindernis - Unser Parcour-Kurs für den schulischen Ganzttag bietet eine einzigartige Gelegenheit, die Kunst der freien Bewegung und die kreativen Möglichkeiten des urbanen Geländes zu entdecken.

Wir versuchen das urbane Gelände bestmöglich in den Sporthallen abzubilden, sodass wir mit den Kids gesichert an den Bewegungsabläufen arbeiten können. Zuerst beginnen wir mit den Grundprinzipien, Techniken und Sicherheitsaspekten des Parcours, um sicherzustellen, dass alle die notwendigen Fähigkeiten und das Verständnis für diese Sportart entwickeln.

Parcour stärkt das Selbstvertrauen und hilft den Schülerinnen und Schülern, ihre eigenen Fähigkeiten und Grenzen besser zu verstehen



Futsal

Beim Futsal ist das Besondere, dass der Ball der dabei benutzt wird, kaum titscht.

Unser Futsal-Kurs ist, genau wie der Fussballkurs für alle Altersgruppen und Erfahrungsniveaus geeignet. Ob die Kids bereits Futsal gespielt haben oder zum ersten Mal einen Ball berühren, dieser Kurs bietet eine unterhaltsame Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen, den Teamgeist zu stärken und neue Freundschaften zu schließen. Wie bei allen Sportarten versuchen wir neben den fachlichen Grundlagen, auch die Sozialkompetenz der Schüler/innen zu stärken. Im Futsal, wie im Fussball ist immer die Teamleistung entscheidend - das müssen auch die besten Individualisten einmal lernen.



Frisbee

Aus dem Park, auf den Schulhof - Unser Frisbee-Kurs bietet eine aufregende Möglichkeit, diese dynamische Sportart zu erleben und gleichzeitig die Freude an Aktivitäten im Freien zu genießen. Wir beginnen mit den verschiedenen Wurftechniken, verbessern unsere Würfe und üben Kunststückchen ein.

Ob die Kids bereits Erfahrung im Frisbeesport haben oder zum ersten Mal eine fliegende Scheibe werfen, dieser Kurs bietet eine unterhaltsame Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen und dabei die frische Luft zu genießen. Die Kids können sich auf packende Würfe und ein fröhliches Freizeitvergnügen freuen!



Faire Faust

In der Ruhe liegt die Kraft. In der Konzentration liegt dein Fortschritt.

Wir werden in die Welt des Boxens eintauchen und alle wichtige Techniken kennenlernen und verbessern, unsere Ausdauer und unsere Körperkraft trainieren.

Darüberhinaus werden ethische Fragen im Sport diskutieren und wie Respekt für Gegner, Schiedsrichter und Teammitglieder eine Schlüsselrolle im fairen Wettbewerb spielt.

In diesem Kurs geht es nicht darum andere zu verletzen, sondern sich im Notfall verteidigen zu können.

Die Jugendlichen können sich auf eine spannende, sportliche Herausforderungen und die Entdeckung der Kunst des fairen Wettbewerbs freuen!



Zumba

Wir tanzen auf fetzige, aktuelle Musik und machen uns fit. Dabei lernen wir Choreographien und uns beim Tanz auf die Musik und deren Ablauf zu konzentrieren.

Zumba ist eine mitreißende Mischung aus lateinamerikanischer Musik, Tanz und Fitness. Die Teilnehmer/innen werden verschiedene Rhythmen wie Salsa, Merengue, Reggaeton und Cumbia entdecken.

Der Kurs bietet eine großartige Möglichkeit, sich selbst auszudrücken und das Selbstbewusstsein zu stärken. Die Teilnehmenden werden lernen, sich frei zu bewegen und sich wohl in ihrer Haut zu fühlen.

Dieser Kurs kann wunderbar nach wochenlangem Einstudieren durch Auftritte an Schulveranstaltungen krönend abgerundet werden.



Tanz dich frei

Rhythmen erforschen, mit den eigenen Bewegungen experimentieren, sich treiben lassen und dadurch neue Erfahrungen sammeln! Spielen, toben, erfahren durch Musik steht in diesem Kurs im Vordergrund. Keine Einschränkung, nur Kinder und die Musik.

Den Kindern und Jugendlichen wird eine wunderbare Gelegenheit geboten, einmal voll aus sich rauszukommen und den anspruchsvollen Schulalltag von sich abzuschütteln.

Bei diesem Kurs ist es uns wichtig, dass die Freude an Bewegung finden und damit etwas positives für ihre mentale sowie körperliche Gesundheit tun.



African Dance

Afrikanische Rhythmen erforschen, mit den eigenen Bewegungen experimentieren, sich treiben lassen und dadurch neue Erfahrungen sammeln! Afrikanische Tänze vermitteln Lebensfreude pur. Sie entwickeln Ihre Ausdrucks- und Bewegungsmöglichkeiten weiter, ohne durch Falsch und Richtig eingeschränkt zu werden.

Die Kids lernen sich im Einklang mit den mitreißenden Rhythmen Afrikas zu bewegen. Unsere Kursinhalte werden zudem mit Hintergrundinformationen über die kulturelle Bedeutung und Geschichte des Tanzes in verschiedenen afrikanischen Regionen ergänzt. "African Dance" bietet eine aufregende Möglichkeit, die Faszination des afrikanischen Tanzes zu erleben und dabei neue kulturelle Horizonte zu erweitern.



Hip Hop

Nach einer Aufwärmphase und dem Ausprobieren neuer Bewegungen und Schritte steht die Weiterarbeit an kleinen Schrittfolgen und Choreographien im Vordergrund. Zu groovigen Hip-Hop-Rhythmen lernen die Kinder so die Grundlagen und kleine Choreographien.

Von Popping und Locking bis hin zu B-Boying und Freestyle - die Kids werden eine breite Palette von Hip-Hop-Stilen kennenlernen.

Dabei lassen wir uns von Hip-Hop-Tanzfilmen und Videos inspirieren und analysieren gemeinsam die Bewegungsabläufe, sodass wir rasch erste Bewegungserfolge feiern können.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit den Schüler/innen die Energie und den Style der Hip-Hop-Kultur zu erleben.



Kochen

Hacken, Schnibbeln, Garen, Braten - Unser Kochkurs ist die perfekte Gelegenheit, kleinschrittig die Welt des Kochens zu entdecken.

Wir bringen den Kids bei, wie man die Kochmütze schwingt und die Pfanne rockt. Die Basics wie Schneiden, Rühren, Braten, und Backen stehen ohnehin auf dem Lehrplan. Weiter thematisieren wir, wie unterschiedliche Kulturen sich ernähren und was eine gute und gesunde Ernährung eigentlich ausmacht. Wir schauen uns Fertigprodukte an und schauen ob wir sie gesünder selbst hergestellten können.

Bei uns wird in Teams gearbeitet, denn gemeinsam kochen macht doppelt Spaß! Zum Schluss darf das gemeinsame Speisen natürlich nicht fehlen.



Gesundes Essen – Gesunder Kopf

Hier liegt unser Fokus auf einer kinderechten Mischung aus Ernährung und Sport. Wir kochen gemeinsam gesunde und leckere Gerichte, kreieren eigene Rezepte und erlernen nebenbei die Grundregeln bewusster Ernährung anhand der Ernährungspyramide.

Neben dem Kochen widmen wir uns Techniken zur Stressreduktion, wie Achtsamkeitsübungen und Entspannungstechniken. Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper ist unser Ziel.

Wir erforschen, wie positives Denken und Selbstmotivation unser Leben beeinflussen können. Wie wir mit Herausforderungen umgehen und unser Selbstbewusstsein stärken.



Gesundheitsführerschein

Achte auf Dich: Mach Deinen Gesundheitsführerschein!

Nur wer sich seines Körpers und dessen Funktionen bewusst ist, kann Verantwortung für die eigene Gesundheit übernehmen. Leider findet weder in der Familie noch in Kindergärten oder Schulen oftmals eine konsequente Gesundheitserziehung statt, die genug Sicherheit vermittelt. Das zeigen die Ergebnisse der repräsentativen Studie „Zukunft Gesundheit 2016“.

Mit unserem Kurs wollen wir diese Lücke schließen und den Kindern und Jugendlichen Möglichkeiten zeigen, Ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen und diese nicht nur als Abwesenheit von Krankheit zu verstehen.



Entspannung und Yoga

Die Yoga AG bringt Spannung und Entspannung für die Kinder.

Gedulds- und Fokussierungsübungen wirken nachhaltig auf die Konzentrationsfähigkeit und verbessern die motorischen und mentalen Fähigkeiten.

Durch die Körperübungen (Asanas) wird der Körper gekräftigt und Fehlhaltungen entgegengewirkt. Kooperationsspiele, wie der Yogaknoten oder Yoga-Memory fördern das Gruppengefühl, die Teamfähigkeit und den gegenseitigen Respekt für einander.

Die Kinder können den Unterricht mitgestalten, dadurch wird Kinder Kreativität und Selbstvertrauen gefordert und gefördert. In der Entspannungsphase lernen die Kinder ruhige Momente wahrzunehmen und zu genießen



Schule meets Kinderheim

In unserem einzigartigen Kurs "Schule meets Kinderheim" bringen wir Schülerinnen und Schüler aus Schulen und Kinderheimbewohner zusammen, um einen Raum für Interaktion zu schaffen.

Dieser Kurs ist mehr als nur Bildung - er ist eine Chance für Schülerinnen und Schüler, ihre sozialen Fähigkeiten zu erweitern, Empathie zu entwickeln und eine positive Veränderung in der Welt um sie herum zu bewirken. Wir feiern die Vielfalt von Hintergründen, Kulturen und Erfahrungen und schaffen eine inklusive Umgebung, in der sich jeder akzeptiert und geschätzt fühlt.

Die Kinder und Jugendlichen arbeiten gemeinsam an Projekten, die ihre Kreativität anregen und ihnen ermöglichen, voneinander zu lernen.



Schule meets Altenheim

Dieser besonderer Kurs bietet Schüler/innen die einzigartige Gelegenheit, eine Brücke zwischen den Generationen zu schlagen und wertvolle intergenerationelle Erfahrungen zu sammeln. Sie werden die Gelegenheit haben, Gespräche zu führen, Geschichten zu teilen und gemeinsame Aktivitäten zu planen, um eine Bindung zu den älteren Menschen aufzubauen.

Neben gemeinsamen Kleinprojekten wird es eine Menge Zeit geben, von den reichen Lebenserfahrungen der älteren Generation zu profitieren, sei es in Form von Erzählungen, Ratschlägen oder Geschichtsstunden.

Dieser Kurs fördert das Verständnis für die Bedürfnisse der älteren Bevölkerung und ermutigt die jungen Menschen, soziale Verantwortung zu übernehmen.



Empowerment

Rassismus, Vorurteile und Diskriminierung - Ablehnungserfahrungen und negative Erlebnisse machen auch vor dem Leben der Kinder und Jugendlichen nicht Halt und es gibt keine Möglichkeit sie davor zu schützen. Deshalb müssen wir umso mehr die Möglichkeiten nutzen, sie so zu stärken, dass sie eine seelische Widerstandskraft entwickeln.

In unserem Kurs „Empowerment“ hören wir den Kindern und Jugendlichen zu, tauschen uns aus und helfen ihnen, ein Bewusstsein für die eigenen Stärken zu entwickeln.

Hier werden sie vollkommen akzeptiert und gewertschätzt und können Ängste ablegen.

Ein stabileres Selbstwertgefühl, das Wissen über die Hintergründe von Vorurteilen und Akzeptanzserfahrungen in einem geschützten Räumen bilden zusammen ein „Rüstzeug“, das das Kind „empowert“ und somit auf gewaltfreie Weise wehrhafter macht.



Beruf und Lebensplanung

Im Fokus steht die Lebens- und Berufsplanung der Kinder und Jugendlichen.

Wir starten mit der Frage, "Wer bin ich?" und helfen den Jugendlichen ihre Stärken, Schwächen, Werte und Interessen zu erkunden. Wir wissen - die Kenntnis der eigenen Persönlichkeit ist der Schlüssel zu einer erfolgreichen Berufswahl.

Weiter werfen einen Blick auf verschiedene Berufsfelder, um eine große Palette von Karrieremöglichkeiten aufzuzeigen. Von Medizin über Kunst bis hin zum Handwerk - die Welt der Arbeit ist vielfältig.

Die Jugendlichen lernen, wie sie überzeugend bewerben. Wir vermitteln Tipps und Tricks für erfolgreiche Vorstellungsgespräche



Girls Club

Die Welt der Mädchen in einem einzigartigen Kurs, von und für Mädchen.

Wir möchten in diesem großartigen Kurs den Mädchen ihre Freiheit bieten sich nur mit Themen ihrer Lebenswelt zu beschäftigen. Es wird gespielt, diskutiert und einfach eine gute Zeit verbracht.

Ziel der AG ist es, dass jede Teilnehmerin sich bewusst mit der eigenen Identität auseinandersetzt. Dies beinhaltet sowohl die Akzeptanz der eigenen Persönlichkeit, dem Kennenlernen eigener Fähigkeiten als auch die Entwicklung einer positiven Einstellung zu sich und den kommenden Veränderungen in der Pubertät.

Unsere erfahrenen Mentorinnen sind da, um zu inspirieren, zu lehren und zu ermutigen. Die Mädchen werden Teil einer starken Gemeinschaft, in der sie Freundschaften schließen und voneinander lernen können.



Boys Club

Die Welt der Jungs in einem einzigartigen Kurs, von und für Jungs.

Wir möchten in diesem tollen Kurs den Jungs ihre Freiheit bieten sich nur mit Themen ihrer Lebenswelt zu beschäftigen.

Es wird gespielt, diskutiert und gekämpft. Aber dies alles mit Regeln und fairen Umgangsformen, denn um genau diese geht es in der Jungs AG.

Fair Play steht an oberster Stelle. Ob Cola Bombe, Wrestling-Nachmittag oder einfach mal quatschen. Hier sind die Jungs ganz für sich.

Unsere erfahrenen Mentoren und Pädagogen stehen den Jungen als Vorbilder zur Seite und ermutigen sie dazu ihre Talente zur Entfaltung zu bringen.



It's your Style

Modebegeisterte aufgepasst – In "It's your Style" wollen wir ergründen welcher Stil zu uns passt.

Doch bevor wir diese Reise gemeinsam antreten wollen auch über die negativen Aspekte von Kleidung debattieren. Mit Diskriminierung wegen des äußerlichen Erscheinungsbildes werden Kinder und Jugendliche recht häufig konfrontiert. Der einen Person ist es wichtig Markenkleidung zu tragen, einer anderen geht es nur darum sich wohl zu fühlen.

Themen wie diese sollen in dieser AG besprochen werden. Als wichtigen Aspekt gilt es herauszustellen, dass Geschmack individuell ist und sich auch sehr rasch wandeln kann. Die Mode von gestern erscheint lächerlich – bis sie in einigen Jahren wieder zum letzte Schrei avanciert.



Sozialkompetenz – Wir sind ein Team!

Welche Rolle übernehme ich in einer Gruppe, werde ich ernst genommen, wie nehmen mich die anderen wahr, was sind meine Stärken, was sind meine Schwächen? Ob Schulklasse, Sportteam oder der Kollegenkreis im späteren Berufsleben – eine Gemeinschaft ist ein hochsensibles Gerüst, bei dem sich alle Mitglieder dieselben Fragen stellen.

In unserem Kurs lernen die Teilnehmer/innen durch Erleben, Bewegung und reflektierende Gespräche, dass es möglich und gut ist, alle Mitglieder der Gruppe/Klasse mit ihren Stärken, Schwächen und Unterschiedlichkeit zu akzeptiert.

Mit einigen kurzweiligen theoretischen Lerninhalten und vielen praktischen Übungen versuchen wir gemeinsam dieses Ziel zu erreichen.



Garten

Vom Einpflanzen kleiner Samen im Frühling bis zur Ernte riesiger Kürbisse im Herbst- in der Garten-AG Kinder die Natur hautnah!

Wir werden gemeinsam Pflanzen pflegen, Unkraut jäten, Blumen pflanzen und den Schulgarten gestalten. Die Garten-AG betont die Bedeutung von Nachhaltigkeit und zeigt, was wir machen können, um die Natur zu schützen.

Die Arbeit in einem Garten ist eine wunderbare Möglichkeit um sich Wort wörtlich zu erden. Nach einem anstrengenden Schultag, kann sie ein idealer Ausgleich für die teilnehmenden Schüler*innen sein.



Umweltführerschein

Dein Ticket für eine grünere Welt - hier lernen und bearbeiten Schüler und Schülerinnen Themen zum Umwelt-, Tier und Pflanzenschutz, die von ihnen vorgeschlagen werden und die im normalen Unterricht nicht durchgeführt werden können.

Wir werden das Geheimnis der Mülltrennung entschlüsseln und wie man Dinge wiederverwenden kann, um weniger Müll zu produzieren. Außerdem entdecken, wir gemeinsam wie wir gesünder essen und gleichzeitig noch die Umwelt schützen können.

Die Gewichtung liegt auf vielfältiger praktischer Arbeit und Beobachtungen. Am Ende eines Halbjahrs kann bei entsprechender Leistung ein Umweltführerschein erworben werden.



Alle unsere Kurse lassen sich
ebenfalls toll im Rahmen
von Projektwochen oder
Workshops realisieren

Auf gehts zur
nächsten Seite





Förderunterricht

Über unser großes AG Angebot hinaus bieten wir den Schülerinnen und Schülern noch weitere interessante Möglichkeiten zum Lernen, Erleben und Forschen.

Ziel dieser Angebote, die bewusst kurzweilig konzipiert sind, ist eine zielgerichtete Förderung aller Kinder und Jugendlicher. Wir wollen schulische Schwächen schwächen, Stärken stärken und begleiten die Kids bei Inhalten aus dem Regelunterricht wie Sprachen und Naturwissenschaften.

Lernzeit

Wir bieten den Kindern und Jugendlichen Raum und Zeit für die Nacharbeit der im Unterricht behandelten Themen und stehen mit Rat und Tat zur Seite. Oder wir helfen bei den Hausaufgaben und unterstützen das Lehrpersonal bei ihrem Vorhaben die Kinder und Jugendlichen bestmöglich zu schulen.



Refugees are welcome

Wir begleiten und unterstützen geflüchtete Kinder in den ersten Jahren in der neuen Heimat. Das Zurechtfinden in einer neuen Welt, in der eine fremde Sprache gesprochen wird und andere Sitten und Regeln herrschen ist nicht einfach. Oft liegt eine beschwerliche Zeit hinter unseren Schützlingen und Belastungen, die wir uns kaum vorstellen können.

Wir bieten diesen Kindern Kontinuität und Nachhaltigkeit - Über den Schulalltag hinaus bringt unsere Betreuer/innen, den Kindern Stabilität und Halt für eine gesunde Zukunft.

Da wir ein internationales Team sind, erachten wir es als sinnvoll Coaches und Kursleiter/innen mit dem gleichem oder einem ähnlichen kulturellen Background der Kinder und Jugendlichen, ein.



Übermittagsbetreuung

Ob ein gemeinsames Mittagessen, Hilfe bei den Hausaufgaben, oder Spaß auf dem Pausenhof - Unsere Betreuer/innen lieben es die Kids zu begeistern. Sie finden immer eine Gelegenheit um ein Pausenspiel anzuleiten, oder einfach nur ein offenes Ohr zu haben.



Ferienstpaß

Gerne schneiden wir eine Ferienwoche, die zu den zu betreuenden Kindern und der Bildungsstätte passt. Dabei können all unsere Kurs- und Förderangebote in die Gestaltung mit einfließen.

Melden Sie sich frühzeitig bei uns, damit wir den Kindern und Jugendlichen die bestmögliche Betreuung bieten können.